

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1
МАОУ «Лицей-инженерный центр»
Протокол №1 от 29.08 2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Лицей-инженерный- центр»

В.К. Хайрутдинова

Приказ № 362 от 29 августа 2025г.

Режим дня на холодный период

Старшая группа (5 – 6 лет)

Время	Режимные процессы
07.30 – 08.20	Утренний приём, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика не менее 10 минут, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)
08.20 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение простейшее экспериментирование и пр., подготовка к занятиям (с привлечением желающих детей)
09.00 – 10.05	Занятия, включая гимнастику во время занятия – 2 минуты и перерывы между занятиями не менее 10 минут.
10.05 – 10.15	2-й завтрак
10.15 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.20	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)
12.20 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник
15.20 – 16.20	Совместная деятельность взрослого с детьми, занятия (при необходимости), игры, общение, досуги и пр.
16.20 – 16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40 – 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.40 – 18.00	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам. Уход домой.